

Gasto y consumo per cápita en hogares

Durante el año 2024, el gasto por persona en alimentos y bebidas para consumo en el hogar se cifra en 1.787 euros. En consecuencia, la media de gasto mensual en productos alimentarios se situó en 148,9 euros, superior al del ejercicio anterior como consecuencia de la elevación de los precios en alimentos y bebidas.

La carne es el producto más demandado, con un gasto por persona en 2024 de 352,3 euros en los 41,6 kilos per cápita consumidos. El gasto por individuo en productos del mar asciende a 200,1 euros y supone un consumo de 18,0 kilos por persona.

Las frutas y hortalizas, tanto frescas como transformadas, tienen un protagonismo notable en la demanda. Durante 2024, en términos medios, cada persona consumió 79,4 kilos de frutas frescas, 67,1 kilos de hortalizas y patatas frescas y 11,5 kilos de frutas y hortalizas transformadas; en cifras de gasto per cápita, el consumo referido supuso 169,5 euros, 139,3 euros y 33,2 euros, respectivamente.

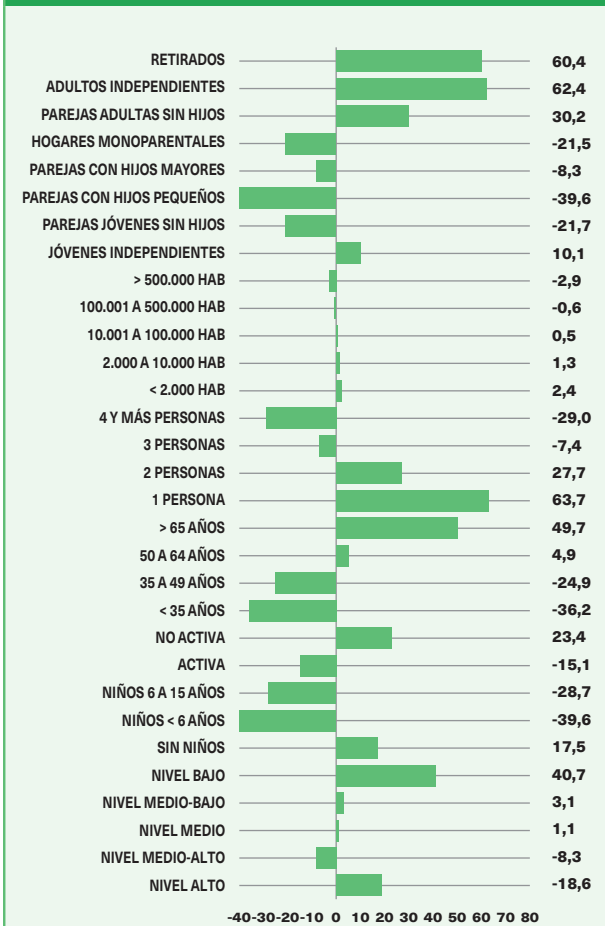
El gasto y el consumo en leche líquida y derivados lácteos también resulta notable en los hogares españoles. Por persona, se cuantifica un consumo de 61,8 litros de leche y un gasto de 58,3 euros mientras que los productos lácteos alcanzan, también en cifras per cápita, un gasto de 151,5 euros y un consumo de 32,4 kilos.

En términos medios, durante 2024 cada persona consumió 27,4 kilos de pan, 12,5 kilos de bollería y pastelería y 17,2 kilos de platos preparados que, en términos de gasto per cápita, supusieron 72,0 euros, 76,5 euros y 94,3 euros, respectivamente.

El aceite de oliva, el vino y los huevos son alimentos arraigados en la cultura gastronómica española y, por tanto, con una presencia generalizada en la demanda de los hogares. En 2024 cada persona consumió 5,6 litros de aceite de oliva y gastó 44,9 euros en este producto; el consumo per cápita de vino y derivados ascendió a 8,4 litros y supuso un gasto de 27,8 euros por persona; finalmente, el gasto en huevos llegó a 28,9 euros y se corresponde con los 143 huevos consumidos de media por persona.

El consumo alimentario aparece condicionado por las diferentes características que tienen los individuos que realizan su demanda. Esto es, el tamaño de la población de residencia, el número de personas que componen el hogar, el nivel socioeconómico, la presencia o no de

CONSUMO PER CÁPITA DE ALIMENTACIÓN EN HOGARES (% DESVIACIÓN CON RESPECTO A LA MEDIA NACIONAL), 2024



Fuente: Elaboración propia con datos de MAPA (2025).

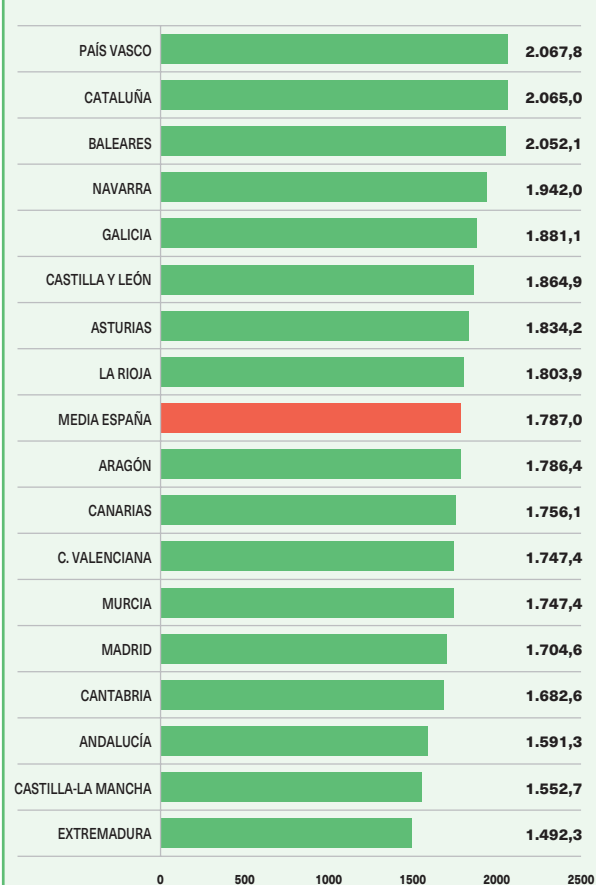
niños/as en la familia, la situación en el mercado laboral del encargado de realizar las compras o la edad del mismo son variables que intervienen significativamente en la decisión de compra de alimentos y bebidas.

El gasto en alimentos y bebidas también fue dispar por comunidades autónomas durante el año 2024. Así pues, la media de 1.787,0 euros per cápita a nivel nacional se ve claramente excedida en País Vasco (2.067,8€), Cataluña (2.065,0€), Baleares (2.052,1€) y Navarra (1.942,0€) mientras que sucede lo contrario en Extremadura (1.492,3€), Castilla-La Mancha (1.552,7€), Andalucía (1.591,3€) y Cantabria (1.682,6€). ■

Al mismo tiempo, el consumo per cápita de los principales grupos de alimentación también ofrece diferencias notables entre las distintas comunidades autónomas:

- En carne, el mayor consumo se localiza en Castilla y León (49,2 kilos) y el menor en Canarias (34,6 kilos).
- Para el pescado, en País Vasco se consumen 23,2 kilos mientras que en Canarias se llega a 13,3 kilos.
- Las principales diferencias en el consumo de aceite de oliva se encuentran entre Galicia (8,1 litros) y Castilla-La Mancha y Murcia (ambas con 3,3 litros).
- Navarra es la comunidad que más hortalizas frescas consume (70,5 kilos) mientras que Cantabria tiene los registros más reducidos (35,7 kilos).
- En frutas frescas, el mayor consumo corresponde a Navarra (98,3 kilos) mientras que el menor está en Cantabria (65,9 kilos).
- La Rioja es la comunidad que más vino consume (16,6 litros) mientras que Castilla-La Mancha alcanza los valores menos elevados (4,5 litros).

GASTO PER CÁPITA EN ALIMENTOS Y BEBIDAS POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS (EUROS) (HOGARES), 2024



Fuente: MAPA (2025).

CONSUMO PER CÁPITA DE ALIMENTOS Y BEBIDAS POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS (HOGARES), 2024

	CARNE (kilos)	PESCA (kilos)	ACEITE DE OLIVA (litros)	HORTALIZAS FRESCAS (kilos)	FRUTAS FRESCAS (kilos)	VINO Y DERIVADOS (litros)
CATALUÑA	45,1	18,0	6,2	60,2	84,8	9,5
ARAGÓN	44,6	19,2	5,1	61,7	80,9	6,7
BALEARES	42,4	17,2	6,4	60,1	88,8	10,1
C. VALENCIANA	42,8	16,2	4,5	49,5	74,1	5,9
REGIÓN DE MURCIA	40,9	18,0	3,3	46,7	75,3	5,2
ANDALUCÍA	38,1	17,2	5,5	44,7	69,5	6,9
COMUNIDAD DE MADRID	39,8	16,7	5,4	46,6	77,4	5,2
CASTILLA-LA MANCHA	42,1	15,9	3,3	43,2	72,1	4,5
EXTREMADURA	35,7	16,3	5,1	46,6	76,1	5,6
CASTILLA Y LEÓN	49,2	21,9	6,1	47,8	94,3	6,0
GALICIA	41,9	22,9	8,1	44,8	89,5	6,6
ASTURIAS	39,7	21,6	5,9	38,5	84,7	8,8
CANTABRIA	36,1	17,4	6,8	35,7	65,9	7,0
PAÍS VASCO	46,5	23,2	7,2	54,6	93,4	8,2
LA RIOJA	45,9	18,3	6,7	40,6	84,7	16,6
NAVARRA	44,5	20,6	6,2	70,5	98,3	7,6
CANARIAS	34,6	13,3	6,0	47,3	76,7	6,2
MEDIA ESPAÑA	41,6	18,0	5,6	49,5	79,4	6,9

Fuente: MAPA (2025).