



# El consumo de **frutas y hortalizas** vuelve al crecimiento

✦ Víctor J. Martín Cerdeño

Universidad Complutense de Madrid  
vjmartin@ucm.es

**Resumen:** En este artículo se examina la evolución del consumo de frutas y hortalizas en España durante los últimos años. Tras los efectos de la pandemia, el mercado de estas familias de consumo muestra señales de recuperación conforme a los datos aportados en los *Paneles de Consumo Alimentario* del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación tanto para el hogar como para el entorno extradoméstico.

Este trabajo analiza las últimas cifras disponibles en el consumo de frutas y hortalizas frescas y, además, establece una comparación a cinco años para ver el comportamiento después de la pandemia; se hace un estudio más exhaustivo a tres años, en este caso, por tipo de producto. Como principal conclusión, se aprecia una recuperación de la demanda que venía cayendo desde el año 2020 y, por tanto, se atisba el punto de inflexión, es decir, la vuelta al crecimiento en la demanda de frutas y hortalizas frescas tanto en el hogar como en el sector de la restauración.

**Palabras clave:** Frutas, hortalizas, consumo, hogares, restauración, evolución consumo, Paneles de Consumo Alimentario

Durante el año 2024, los hogares españoles consumieron 3.722,2 millones de kilos de frutas frescas y gastaron 7.948,8 millones de euros en estos productos. En términos per cápita, se llegó a 79,4 kilos de consumo y 169,5 euros de gasto tal y como refleja el cuadro 1.

El consumo más notable se asocia a las naranjas y mandarinas (16,4 kilos por persona y año), lo que representa un 20,6% del consumo total de frutas frescas, seguido de los melones y sandías (14,2 kilos per cápita y 17,9% del consumo total), de los

plátanos (13 kilos per cápita y 16,4% de consumo) y de las manzanas (8,2 kilos per cápita y 10,1% de consumo).

En términos de gasto, las naranjas y mandarinas concentran el 14,9%, con un total de 26 euros por persona, seguido de los plátanos, con el 13,3% y un total de 22,6 euros por persona. A continuación, se encuentran las manzanas, con un porcentaje del 8,8% y 14,9 euros por persona al año; y, los melones y sandías, que alcanzan el 9,8% del gasto total en frutas frescas (16,7 euros por persona).

CUADRO 1. Consumo y gasto en frutas de los hogares, 2024

	CONSUMO		GASTO	
	TOTAL (Millones kilos)	PER CAPITA (Kilos)	TOTAL (Millones euros)	PER CAPITA (Euros)
<b>TOTAL FRUTAS FRESCAS</b>	<b>3.722,2</b>	<b>79,4</b>	<b>7.948,8</b>	<b>169,5</b>
NARANJAS	498,1	10,6	694,7	14,8
MANDARINAS	273,1	5,8	522,9	11,2
LIMONES	87,9	1,9	165,5	3,5
PLATANOS	610,8	13,0	1.059,4	22,6
MANZANAS	374,2	8,0	696,6	14,9
PERAS	159,4	3,4	345,8	7,4
MELOCOTONES	110,8	2,4	271,8	5,8
NECTARINAS	82,2	1,8	168,2	3,6
ALBARICOQUES	33,6	0,7	91,6	2,0
FRESAS Y FRESONES	109,2	2,3	463,1	9,9
MELON	326,9	7,0	420,9	9,0
SANDIA	336,8	7,2	358,8	7,7
CIRUELAS	49,2	1,0	139,3	3,0
CEREZAS	52,3	1,1	262,2	5,6
UVAS	98,6	2,1	389,0	8,3
KIWI	110,9	2,4	457,2	9,8
AGUACATE	95,3	2,0	443,7	9,5
PIÑA	61,7	1,3	144,8	3,1
OTRAS FRUTAS FRESCAS	251,5	5,4	853,1	18,2
FRUTAS IV GAMA	132,8	2,8	345,8	7,4

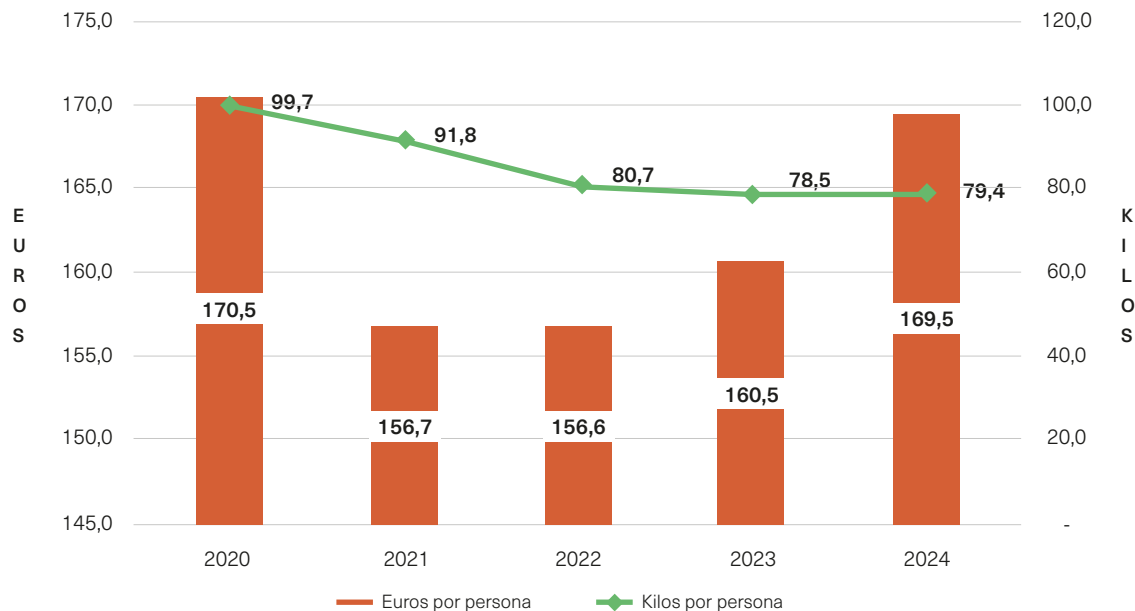
Fuente: Elaboración propia con datos de los Paneles de Consumo Alimentario del MAPA.



El gráfico 1 toma como referencia la evolución en el consumo y en el gasto de las frutas frescas durante los últimos cinco años, es decir, de 2020 a 2024. Aunque, a priori, el consumo de frutas frescas se ha reducido (de 99,7 kilos a 79,4 kilos), es importante señalar que en el año 2020 se produjo un inusual repunte de la demanda de esta familia de productos motivado

por los efectos de la pandemia (por ejemplo, compras para el confinamiento o cierre del sector de la restauración). En los años siguientes se fue produciendo un reajuste a la baja del consumo de frutas frescas en el hogar que parece haberse frenado conforme a los últimos datos disponibles.

**GRÁFICO 1. Evolución del consumo y del gasto en frutas frescas, 2020-2024**

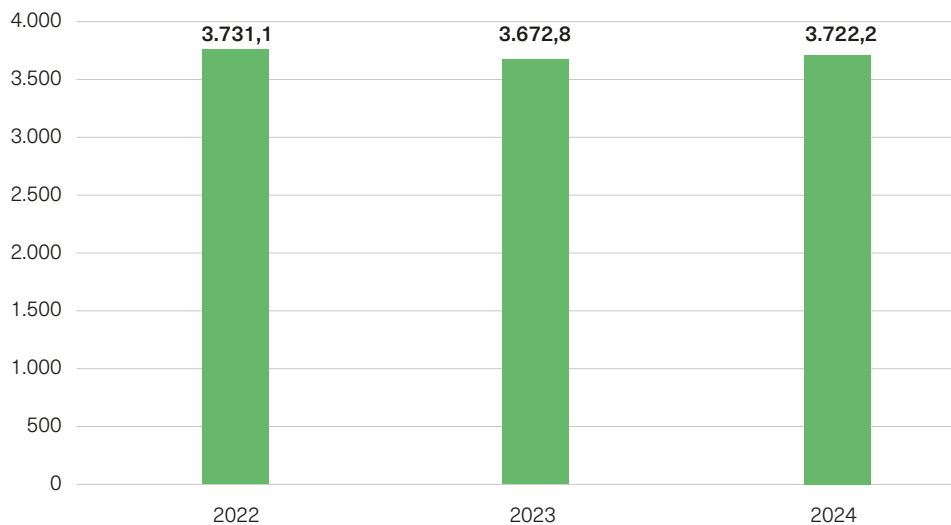


Fuente: Elaboración propia con datos de los Paneles de Consumo Alimentario del MAPA.

El gráfico 2 presta especial atención al volumen total de frutas frescas consumidas en los tres últimos años, es decir, entre 2022 y 2024. Tras años de descenso y reajustes de los efectos de la COVID-19, los

datos del año 2024 presentan un ligero ascenso. El cuadro 2 matiza que se consumen, por ejemplo, más plátanos, melocotones, nectarinas, albaricoques, melón, sandía, cerezas o aguacate.

**GRÁFICO 2. Evolución del consumo en frutas frescas (millones kilos), 2022-2024**



Fuente: Elaboración propia con datos de los Paneles de Consumo Alimentario del MAPA.



# BOUQUET

bouquet.es

Comprando BOUQUET das más

## RACIONES DE VIDA PARA EL CAMPO

Y más valor  
a lo nuestro.  
A lo tuyo.



Afianzas  
la POBLACIÓN  
al MEDIO RURAL

Limitas  
el ABANDONO  
de CAMPOS

Facilitas  
el RELEVO  
GENERACIONAL



5 al día aconseja  
el consumo diario  
de 5 raciones entre  
frutas y verduras

CUADRO 2. Evolución de la demanda de frutas en los hogares durante los tres últimos años, 2022-2024

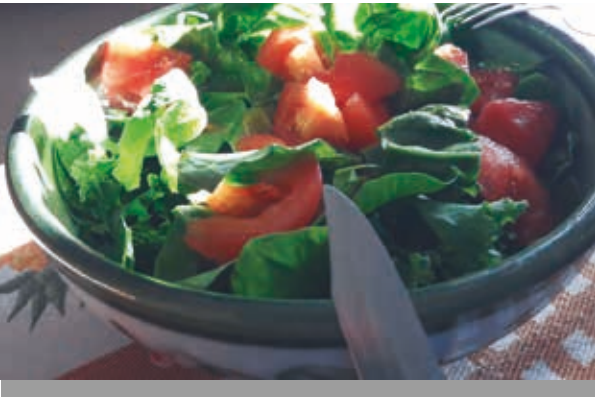
	VARIACIÓN 2022-2024 (%)
NARANJAS	-21,1
MANDARINAS	2,4
LIMONES	-8,6
PLATANOS	14,1
MANZANAS	-5,8
PERAS	-16,1
MELOCOTONES	14,2
NECTARINAS	20,2
ALBARICOQUES	30,7
FRESAS Y FRESONES	-1,8
MELON	5,6
SANDIA	11,9
CIRUELAS	-12,8
CEREZAS	10,1
UVAS	-5,8
KIWI	-7,4
AGUACATE	16,1
PIÑA	-9,7
OTRAS FRUTAS FRESCAS	13,2
FRUTAS IV GAMA	13,1

Fuente: Elaboración propia con datos de los Paneles de Consumo Alimentario del MAPA.

CONSUMO EXTRADOMÉSTICO DE FRUTAS FRESCAS

Desde la perspectiva de la demanda realizada fuera del hogar (cuadro 3), durante el año 2024, el consumo de frutas fue de 21,8 millones de kilos, que suponen casi 2,0 kilos de consumo medio per cápita en esta familia de productos al año. Las consumiciones en frutas ascienden a 143,7 millones –de forma concreta, 13 por persona-. Durante el último año, un 30,9% de consumidores entre 15 y 75 años han tomado frutas en alguna consumición fuera del hogar.

Por otra parte, el consumo medio extradoméstico más notable se asocia a la fruta fresca (2,4 kilos por persona) y, de manera concreta, a manzanas (1,8 kilos per cápita) y a naranjas y mandarinas (1,6 kilos por persona). En términos de consumiciones, las frutas frescas concentran el 76,8% y resulta significativa la participación del plátano (14,2%) y las manzanas (10,6%).



CUADRO 3. Consumo extradoméstico en frutas, 2024

	CONSUMO TOTAL (Millones kilos)	CONSUMO MEDIO PER CÁPITA (Kilos)	TOTAL CONSUMICIONES (Millones)	CONSUMICIONES PER CÁPITA	PENETRACIÓN (% Población 15-75 años)
TOTAL FRUTAS	21,83	1,99	143,73	13,12	30,86
FRUTA FRESCA	20,96	2,44	110,40	12,83	24,24
MANZANA	3,05	1,77	15,24	8,84	4,86
PLATANO	3,05	2,46	20,34	16,40	3,49
NARANJA/MANDARINA	2,66	1,64	13,28	8,19	4,57
MELON/SANDIA	2,94	1,02	12,40	4,31	8,10
FRESA/FRESON	1,41	0,75	7,10	3,80	5,26
PIÑA	1,66	0,51	12,01	3,68	9,19
RESTO FRUTAS	6,20	1,53	31,00	7,65	11,41
MERMELADAS	0,88	0,22	33,33	8,42	11,15

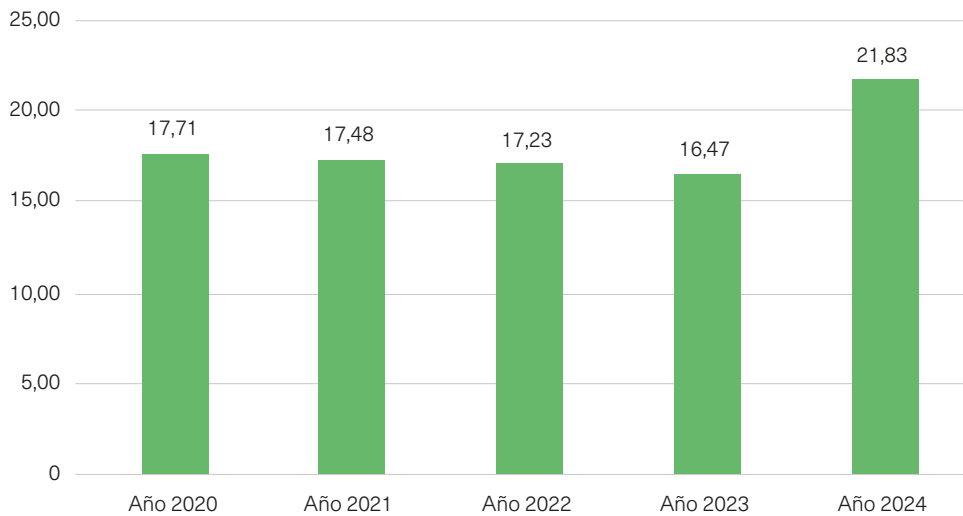
Fuente: Elaboración propia con datos de los Paneles de Consumo Alimentario del MAPA.



El gráfico 3 refleja el consumo extradoméstico de frutas durante el periodo comprendido entre 2020 y 2024. Los efectos de la pandemia parecen haberse superado plenamente en el año 2024 que es el pri-

mero que presenta una notable elevación en la cantidad total consumida fuera del hogar. Se advierte un cambio de tendencia con la demanda en años anteriores de esta familia de productos.

GRÁFICO 3. Evolución del consumo extradoméstico en frutas, 2020-2024 (Millones de kilos)



Fuente: Elaboración propia con datos de los Paneles de Consumo Alimentario del MAPA.

DEMANDA EN HOGARES: CONSUMO Y GASTO EN HORTALIZAS FRESCAS

De la misma forma que se ha realizado para la demanda de frutas frescas, es posible plantear un análisis sobre el comportamiento del consumo y del gasto en hortalizas frescas. Así pues, durante el año 2024 los hogares españoles consumieron 2.323,5 millones de kilos de hortalizas frescas y gastaron 5.509,8 millones de euros en estos productos. En términos per cápita, se llegó a 49,5 kilos de consumo y 117,5 euros de gasto.

El consumo más notable se asocia a los tomates (11,8 kilos por persona y año), lo que representa un 23,8% del consumo total de hortalizas frescas, seguido de las cebollas (6,0 kilos per cápita y 12,1% del consumo total) y de los pimientos (4,3 kilos per cápita y 8,7% de

consumo). Por su parte, las lechugas, escarolas y endivias representan consumos menores, alcanzando los 3,3 kilos por persona al año (6,7% del consumo total de hortalizas frescas).

En términos de gasto, los tomates concentran el 21,8%, con un total de 25,6 euros por persona, seguido de las cebollas, con un porcentaje del 8,6% y 10,4 euros por persona y de las lechugas, escarolas y endivias, con el 8,9% y un total de 10,5 euros por persona. A continuación, se encuentra el pimiento, que alcanza el 8,7% del gasto total en hortalizas frescas (10,2 euros por persona).

Los detalles del consumo y del gasto en hortalizas frescas atendiendo a la tipología de productos aparecen reflejados en el cuadro 4.



CUADRO 4. Consumo y gasto en hortalizas frescas de los hogares, 2024

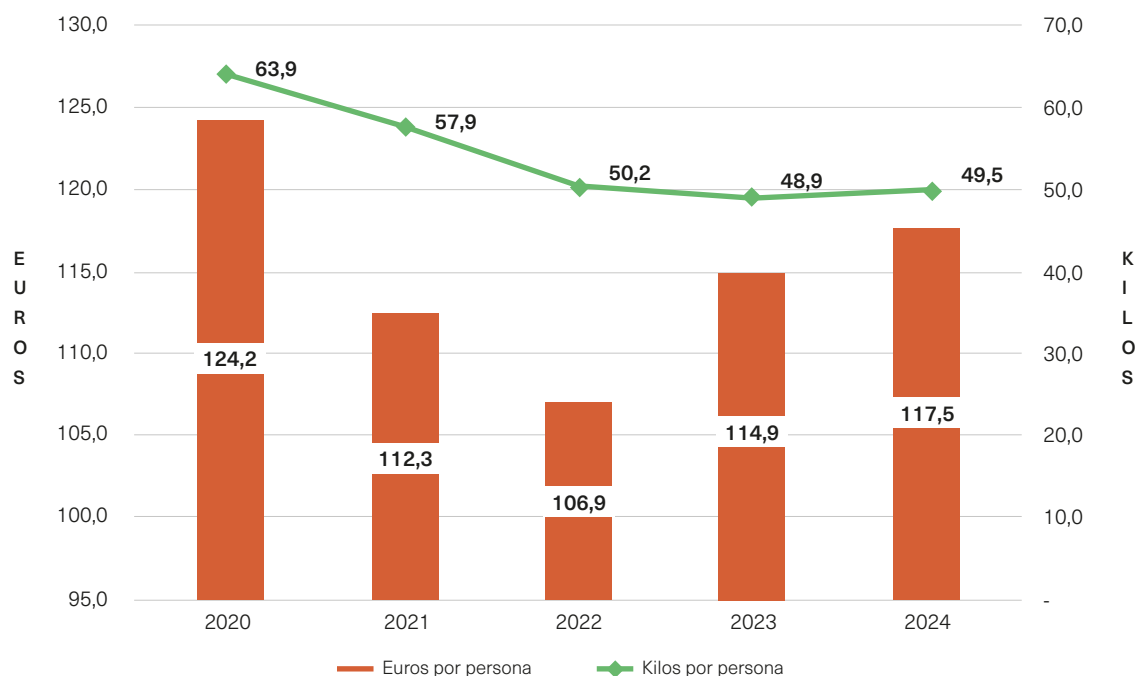
	CONSUMO		GASTO	
	TOTAL (Millones kilos)	PER CAPITA (Kilos)	TOTAL (Millones euros)	PER CAPITA (Euros)
TOTAL HORTALIZAS FRESCAS	2.323,5	49,5	5.509,8	117,5
TOMATES	555,5	11,8	1.199,1	25,6
CEBOLLAS	282,2	6,0	486,5	10,4
AJOS	29,4	0,6	158,3	3,4
COLES	50,6	1,1	80,9	1,7
PEPINOS	92,5	2,0	160,3	3,4
JUDIAS VERDES	51,2	1,1	228,6	4,9
PIMIENTOS	201,7	4,3	478,9	10,2
CHAMPIÑONES Y OTRAS SETAS	51,1	1,1	283,7	6,1
LECHUGA, ESCAROLA Y ENDIVIA	155,7	3,3	490,9	10,5
ESPARRAGOS	23,1	0,5	80,7	1,7
VERDURAS DE HOJA	50,5	1,1	172,6	3,7
ACELGA	32,9	0,7	83,5	1,8
BERENJENAS	70,6	1,5	126,3	2,7
ZANAHORIAS	143,2	3,1	197,7	4,2
CALABACINES	164,7	3,5	285,2	6,1
OTRAS HORTALIZAS Y VERDURAS	401,6	8,6	1.080,2	23,0
BROCOLI	50,2	1,1	108,7	2,3
ALCACHOFAS	38,9	0,8	107,2	2,3
APIO	17,6	0,4	31,0	0,7
COLIFLOR	58,9	1,3	95,3	2,0
PUERRO	40,8	0,9	146,8	3,1
CALABAZA	65,1	1,4	117,6	2,5
CANONIGOS	2,6	0,1	25,2	0,5
RABANOS	6,0	0,1	14,6	0,3
VERDURAS Y HORTALIZAS IV GAMA	140,0	3,0	590,7	12,6

Fuente: Elaboración propia con datos de los Paneles de Consumo Alimentario del MAPA.

Durante los últimos cinco años, es decir, entre 2020 y 2024, el consumo de hortalizas frescas ha contado con distintas oscilaciones que suponen un descenso final de 14,4 kilos por persona mientras que el gasto ha experimentado una reducción de 6,7 euros per cápita. Sin embargo, estas cifras tienen que matizarse porque el punto de comparación es el año 2020 que se caracterizó por una demanda atípica en el merca-

do alimentario derivada de la COVID-19 tal y como se refería anteriormente.

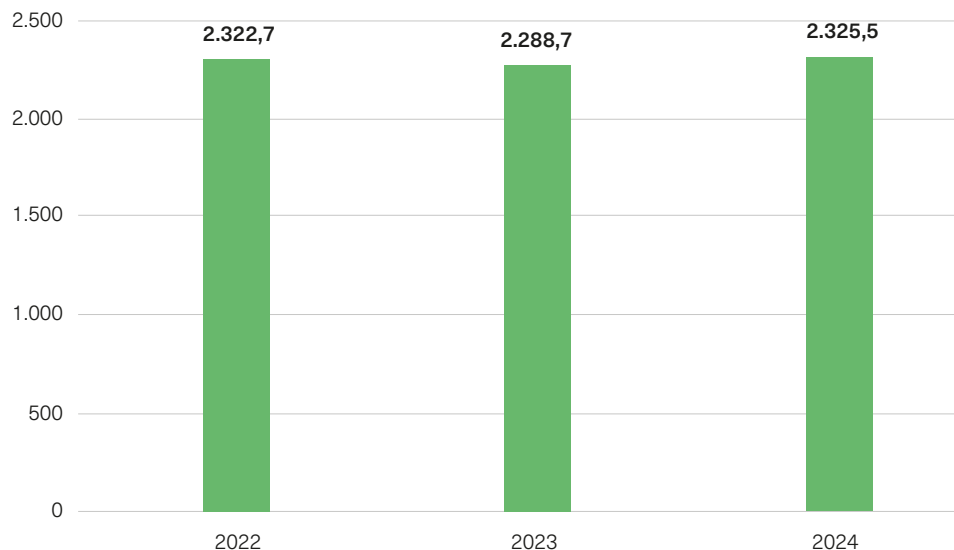
Tras años de descenso en la demanda de kilos de hortalizas frescas por persona, en el año 2024 puede advertirse una estabilización con, incluso, un pequeño repunte tal y como muestra el gráfico 4.

**GRÁFICO 4. Evolución del consumo y del gasto en hortalizas frescas, 2020-2024**

Fuente: Elaboración propia con datos de los Paneles de Consumo Alimentario del MAPA.

El gráfico 5 presta especial atención al volumen total de hortalizas frescas consumidas en los tres últimos años, es decir, entre 2022 y 2024. Tras años de descenso y reajustes de los efectos de la COVID-19,

los datos del año 2024 presentan un ligero ascenso. El cuadro 5 matiza que se consumen, por ejemplo, más tomates, pepinos, pimientos, berenjenas, calabacines, brócoli o coliflor.

**GRÁFICO 5. Evolución del consumo en hortalizas frescas (millones kilos), 2022-2024**

Fuente: Elaboración propia con datos de los Paneles de Consumo Alimentario del MAPA.



**CUADRO 5. Evolución de la demanda de hortalizas en los hogares durante los tres últimos años, 2022-2024**

	VARIACIÓN 2022-2024 (%)
TOMATES	4,0
CEBOLLAS	-0,4
AJOS	-2,3
COLES	-10,4
PEPINOS	3,7
JUDIAS VERDES	-18,5
PIMIENTOS	4,3
CHAMPIÑONES Y OTRAS SETAS	0,4
LECHUGA, ESCAROLA Y ENDIVIA	-6,9
ESPARRAGOS	-1,3
VERDURAS DE HOJA	-8,5
ACELGA	-4,1
BERENJENAS	11,7
ZANAHORIAS	1,3
CALABACINES	6,3
OTRAS HORTALIZAS Y VERDURAS	-3,7
BROCOLI	5,0
ALCACHOFAS	-25,0
APIO	0,6
COLIFLOR	117,3
PUERRO	1,7
VERDURAS Y HORTALIZAS IV GAMA	0,4

Fuente: Elaboración propia con datos de los Paneles de Consumo Alimentario del MAPA.

**CONSUMO EXTRADOMÉSTICO DE HORTALIZAS FRESCAS**

Desde la vertiente de consumo realizada fuera del hogar, durante el año 2024, la demanda de hortalizas y verduras fue de 431,0 millones de kilos, que suponen 14,8 kilos de consumo medio per cápita en esta familia de productos al año. Las consumiciones en hortalizas y verduras ascienden a 1.541,8 millones –de forma concreta, 53,1 por persona-. Durante el último año, un 83,3% de consumidores entre 15 y 75 años han tomado hortalizas y verduras en alguna consumición fuera del hogar.

El consumo medio extradoméstico más notable se asocia a lechugas (1,8 kilos por persona), patatas (6,8 kilos per cápita) y tomates (1,6 kilos por persona). En términos de consumiciones, las patatas concentran el 52,1% y también resulta significativa la participación de tomates (23,4%) y lechugas (22,6%) tal y como se refleja en el cuadro 6.



CUADRO 6. Consumo extradoméstico en hortalizas, 2024

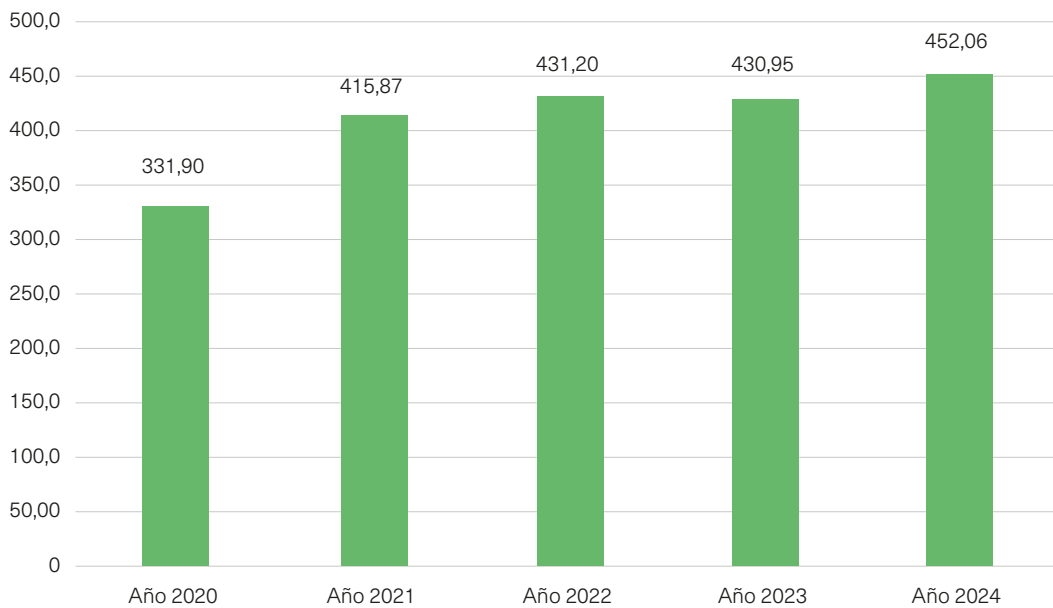
	CONSUMO TOTAL (Millones kilos)	CONSUMO MEDIO PER CÁPITA (Kilos)	TOTAL CONSUMICIONES (Millones)	CONSUMICIONES PER CÁPITA	PENETRACIÓN (% Población 15-75 años)
TOTAL HORTALIZAS Y VERDURAS	452,06	15,47	1.621,28	55,50	82,30
TOMATES	39,58	1,71	400,28	17,27	65,29
JUDIAS VERDES	4,07	1,19	16,39	4,78	9,67
PATATAS	189,95	6,95	840,02	30,75	76,96
CEBOLLAS	38,01	1,62	392,20	16,68	66,25
PIMIENTOS	28,24	1,81	147,64	9,47	43,91
LECHUGAS	71,29	3,03	356,03	15,14	66,24
SETAS	17,81	1,19	86,70	5,79	42,16
ESPARRAGOS	2,85	0,60	12,66	2,66	13,40
OTRAS HORTALIZAS	60,27	2,82	291,92	13,67	60,14

Fuente: Elaboración propia con datos de los Paneles de Consumo Alimentario del MAPA.

El gráfico 6 resume la evolución del consumo extradoméstico de hortalizas frescas durante el periodo 2020-2024. El año 2020 cuenta con el valor más reducido porque está afectado por los confinamientos y cierre de establecimientos de restauración durante meses.

Sin embargo, desde el ejercicio siguiente se ha ido produciendo una recuperación en la demanda fuera del hogar de hortalizas frescas que sigue consolidándose en el año 2024. ■

GRÁFICO 6. Evolución del consumo extradoméstico en hortalizas, 2020-2024 (Millones de kilos)



Fuente: Elaboración propia con datos de los Paneles de Consumo Alimentario del MAPA.