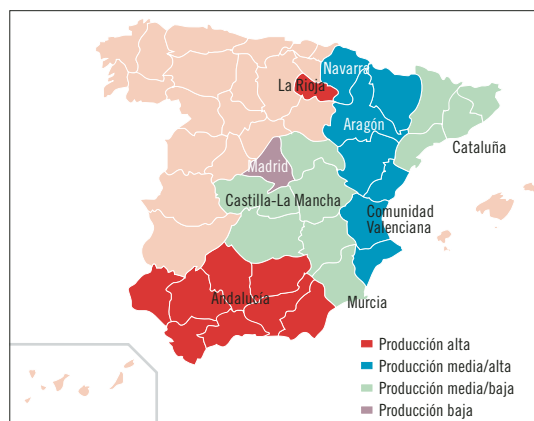


COLIFLOR

Principales zonas de producción



VARIEDADES EN PROCESO DE DESAPARICIÓN

Ninguna, sólo existía la tradicional coliflor.

NUEVAS VARIEDADES

De reciente aparición el híbrido Romanesco y el brócoli, brócoli o brecol.

PERÍODO DE CONSERVACIÓN DEL PRODUCTO EN LOS MERCADOS MAYORISTAS DE LA RED DE MERCAS

Tres días en las Mercas conservada en cámara a 8/10° C y sin luz.

RECOMENDACIONES PARA CONSERVACIÓN Y CONSUMO

Elegir los ejemplares limpios, firmes, compactos y de hojas verdes y tiernas. Se conserva bien en frigorífico en una bolsa de plástico perforada con todas sus propiedades durante al menos una semana o diez días. Se aconseja no lavarla hasta el momento de consumir. Una vez cocida, también se puede mantener en el frigo durante unos días cubierta con papel de aluminio y bien escurrida.

OTROS DATOS DE INTERÉS

Contiene gran cantidad de agua, es baja en calorías y buena fuente de fibra, vitamina C, folatos y minerales, sobre todo potasio. Como propiedades más destacables es indicada en casos de obesidad, diabetes, afecciones renales puesto que es diurética y depurativa. De

Formatos y categorías más usuales en venta mayorista

ANTERIORES

Granel sin clasificar y con hojas presentadas en cestas de mimbre con 20/25 pellas para vender por unidades.

ACTUALES

Graneles	Categoría	Calibre	Envase y peso	Observaciones
Granel clasificado	I- II	Diámetro mínimo 11 cm y arco mínimo 13 cm	Se pueden presentar con hojas, deshojadas o coronadas, nunca toda la hoja. Envase de cartón o madera (no retornables) o caja de plástico (retornable) de 6 unidades para Cat. I y de 8 unidades para la II.	La Cat. I deben estar bien formadas, firmes, compactas, de grano muy apretado, color uniforme blanco permitiéndose ligeros defectos de forma y coloración, mientras que la Cat. II pueden presentar además ligeros daños superficiales.

fácil digestión, es aconsejada en casos de úlceras y gastritis, aunque aumenta la producción de gases en personas propensas debido a su abundante contenido en celulosa. Eficaz antioxidante. Las últimas investigaciones apuntan su utilidad en la prevención de la formación de tumores.

Se puede consumir cruda en ensalada cuando está muy tierna y cocinada cuando está mucho juego. Rehogada, hervida, al horno con salsa bechamel o gratinada, rebozada y frita (muy atractiva para los niños), incluso asada como en el caso de la variedad Romanesco, o simplemente cocida añadiendo un buen aceite o mahonesa. Como guarnición,

acompañando a carnes y pescados o formando parte de menestras, arroces o legumbres. Se puede encontrar en conservar encurtida, salmuera o vinagreta, así como en preparados de 4ª y 5ª gama o congelada. Por su alto contenido en compuestos azufrados desprende al cocerla un olor característico, aunque algo desagradable, que se puede rebajar añadiendo al agua de cocción un trozo de pan empapado en vinagre.

PRODUCTOS DE IMPORTACIÓN

Como ya se ha comentado antes, las importaciones no son muy relevantes y sólo vienen a cubrir huecos o eventualidades puntuales de mercado.



¿Qué variedades son más apreciadas y por qué?

Las coliflores son inflorescencias y se pueden clasificar por temporada, tempranas, media estación y tardías, existen de grano apretado y grano suelto. Por lo general, son de color blanco, se ocultan con las hojas para que no vean la luz, sabor suave y un tanto dulce.

Tipo Erfurt

- Muy precoz.
- Pella tamaño medio, esférica, blanca, grano apretado y fino, rodeada de hojas erguidas en tonos verdes y bordes ondulados.
- La variedad más popular es la Bola de Nieve o Snow Ball de pedúnculo corto.
- No muy buena conservación y transporte, en camión frigorífico nunca a menos de 6° y más de 10°, excedidas estas condiciones se oxidan.

Catalina

(una de las más comercializadas)

- Otra precoz.
- Pedúnculo largo.
- Baja resistencia al transporte y conservación, debe comercializarse con rapidez.
- Pella de buen tamaño, blanca, fina, grano no muy apretado, rodeada de bastante follaje de color verde claro y con nervio bastante marcado.

Dominant

(otra de las más presentes en la oferta)

- Temprana.
- Pella muy uniforme, de tamaño medio, redondeada, blanca, compacta de grano duro.
- Apta para la industria y el consumo en fresco.
- Otras variedades tempranas de similares características serían Supernova, Suprimax, etc. La Flora-blanca es de mayor tamaño y grano fino.

Frankfurter

- Media estación.
- Pellas de gran tamaño pero sin homogeneidad en pesos, muy blancas, compactas, de grano fino y duro, recubierta de hojas verdes azuladas.
- Otras variedades de esta temporada serían Primus, Gigante de Nápoles, etc.
- Excelente conservación y resistente al frío.

Metropol

- Tardía.
- Pella voluminosa, muy blanca al estar bien cubierta de color verde oscuro, de grano fino y duro.
- Otro tipo de esta misma estación es la Tardía de Cuaresma.
- Buena conservación y propia de zonas frías.

Romanescu o Coliflor de Torre

- Verdura de invierno, presente en los mercados a partir de noviembre.
- Híbrido de brécol y coliflor.
- Pella muy llamativa en forma de torrecilla o minarete, color verde por la exposición a la radiación solar que desarrolla su clorofila.
- Bastante más resistente a la conservación y el transporte que la coliflor tradicional.

Brocoli, Brocoli o Brecol

- Todo el año (octubre/abril nacional, abril/septiembre de importación).
- Pella color verde oscuro. Híbrido de coliflor con sabor muy característico y más suave que ésta, no produce olores durante su cocción.
- Resistente al transporte y la conservación.



En el terreno anecdótico, también apuntaremos que existen otras variedades de coliflor morada menos frecuentes que se caracterizan por presentar pigmentos de dicho color y que desaparecen durante su cocción. Asimismo, existe la "minicoliflor" que se utiliza fundamentalmente en alta cocina. Por otra parte, cabe resaltar que las variedades producidas en la zona de la Rioja Baja cumpliendo con las características diferenciales exigidas por el consejo regulador de compatibilidad, color, diámetro, etc., en categoría "Extra y I", se encuentran reconocidas por la IGP (Indicación Geográfica Protegida) "Coliflor de Calahorra".



Calendario de comercialización.

Varietades más representativas en la Red de Mercas. Porcentaje

	Coliflor	Coliflor brócoli, brócoli o brécol	Coliflor de Torre o Romanesco
Enero	87	10	3
Febrero	85	10	5
Marzo	85	10	5
Abril	87	10	3
Mayo	90	10	
Junio	90	10	
Julio	90	10	
Agosto	90	10	
Septiembre	85	10	5
Octubre	85	10	5
Noviembre	85	10	5
Diciembre	85	10	5

Estacionalidad global de las ventas.

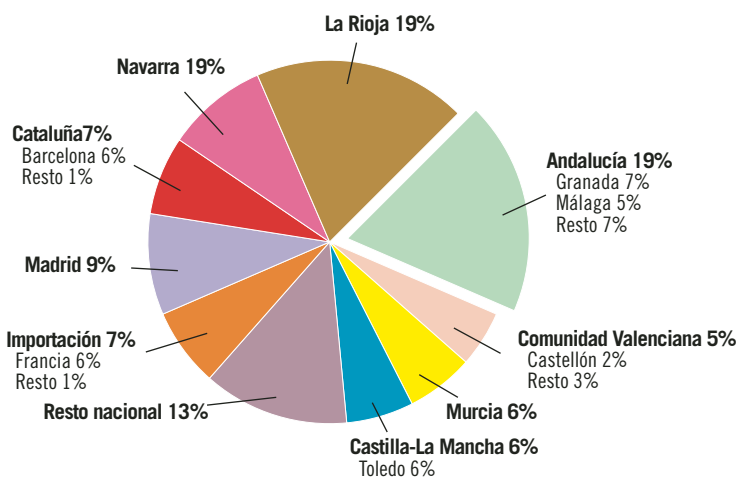
Porcentaje sobre total del año

Enero	11
Febrero	11
Marzo	10
Abril	9
Mayo	7
Junio	6
Julio	5
Agosto	4
Septiembre	6
Octubre	11
Noviembre	11
Diciembre	10



Nota: Estacionalidad de las ventas en base al movimiento de volúmenes de los cinco últimos años en la Red de Mercas.

Procedencia de las coliflores comercializadas en la Red de Mercas



Ventas por variedades. Porcentajes sobre total anual.

Datos de la Red de Mercas

Coliflor	86
Coliflor brócoli, brócoli o brécol	10
Coliflor Torre o Romanesco	4



Cuota de mercado de la Red de Mercas. Millones de kilos

Total consumo nacional	sd
Comercio mayorista en la Red de Mercas	46,0
Cuota de mercado	—

Datos de 2004. El consumo incluye hogares y extradoméstico. Fuente: MAPA y Mercasa.

Temporada o mejor época de consumo

Origen	Temporada
Producto nacional	Todo el año (Las mejores, en otoño/invierno)
Producto importación	Sólo cubre huecos puntuales de mercado, procedente sobre todo de Francia y Holanda