



Llegan los kiwis Zespri® cultivados en Europa con el aval de sabor y calidad del Sistema Zespri®

Madrid, noviembre de 2013.

Zespri® empieza ya su nueva temporada de kiwis procedentes de Europa. Con el objetivo de satisfacer la demanda de kiwis durante los doce meses del año, la compañía cultiva en diferentes puntos de los dos hemisferios del planeta, de tal modo que pueda abastecer de esta fruta de manera ininterrumpida. Así, desde ahora y hasta el próximo mes de mayo, los kiwis Zespri® que se consuman en España procederán de sus cultivos europeos.

Cabe destacar que Zespri® es la única marca de kiwis que ofrece esta fruta durante los 365 días del año y, además, lo hace manteniendo en todo momento los mismos parámetros de calidad, organolépticos y nutricionales.

Esto se debe al Sistema Zespri®, un exhaustivo proceso de control originario de Nueva Zelanda que asegura que absolutamente todos los agricultores de la compañía siguen idénticos criterios de calidad y sostenibilidad en todas las fases de cultivo, recolección y distribución.

La cuidadosa elección de las tierras donde se van a cultivar los kiwis, el control del 100% de las parcelas para asegurar que todas las piezas de fruta son idóneas para el consumo, la supervisión por parte de un laboratorio externo que indica el momento en el que se deben recolectar o el almacenamiento en cámaras frigoríficas respetuosas con el medio ambiente, son aspectos incluidos en el Sistema Zespri®.

De este modo, los kiwis Zespri Green, de pulpa verde y sabor refrescante con un ligero toque ácido y los kiwis Zespri SunGold, de pulpa tierna y sabor dulce y tropical, llegan hasta los hogares de los consumidores con la máxima calidad y todas sus propiedades saludables, independientemente del país donde se hayan cultivado.

Entre estos beneficios para la salud cabe destacar que los kiwis Zespri® son las frutas con mayor valor nutritivo que existen (11,4 la variedad Zespri Green y 18,7 la Zespri SunGold). Pero eso no es todo, ya



que son muchas y muy importantes las razones por las que es aconsejable su consumo diario. Entre ellas, cabe destacar las siete siguientes:

- **Vitamina C:** con solo un kiwi Zespri® al día, el organismo obtiene toda la vitamina C diaria recomendada, tan importante para reforzar el sistema inmunológico y hacer frente a gripes y resfriados. Además, si aumentamos su consumo a dos kiwis diarios, se puede mejorar el estado de ánimo y obtener un aporte extra de energía gracias a sus altos niveles de vitamina C.
- **Actinidina:** el kiwi es la única fruta que contiene actinidina, enzima que ayuda a digerir las proteínas de otros alimentos, como por ejemplo las de la carne, productos lácteos o la soja. Así, las digestiones son más ligeras y se evitan ciertas molestias habituales.

- **Fibra:** una pieza de Zespri Green de 100 g tiene 3 g de fibra, mientras que en el caso de Zespri SunGold son 1,4 g. Por ello, tomar un kiwi al día, junto con agua en abundancia y la práctica de ejercicio, contribuye a mejorar el tránsito intestinal.
- **Bajos en calorías:** 100 g de Zespri Green y Zespri SunGold solo tienen 57 kcal, por lo que son ideales para tomar en cualquier momento del día e incluir en dietas de adelgazamiento.
- **Ácido fólico:** los kiwis Zespri® son fuente natural de ácido fólico, muy importante para embarazadas.
- **Bajo índice glucémico:** 100 g de Zespri Green tiene un 39 de índice glucémico, mientras que en el caso de 100 g de Zespri SunGold esa cifra es de 38.
- **Delicioso sabor:** los kiwis Zespri® están riquísimos, tanto en su variedad Zespri Green, de sabor refrescante con un ligero toque ácido, como Zespri SunGold, con un sabor más dulce y tropical.

Por todo ello, los kiwis Zespri® están presentes en la mesa de los consumidores durante todo el año, ya no solo por su calidad superior, garantía para el profesional del sector, sino también porque su sabor es el preferido de la mayoría de los consumidores en sus distintas variedades.

Para más información:

www.zespri.es // www.facebook.com/zespri.espana // www.twitter.com/Zespri_es