

Alimentación en España

la vista y demás sentidos deben permanecer en alerta para hacer acopio en los arcanos de la memoria, que en su vertiente coquina se aposenta en, por ejemplo, el restaurante **Sport**, donde sirven una portentosa sopa marinera de pixín o rape, y otras joyas de la mar.

La nueva parada será en **Ribadesella**, espectacular con sus montañas lamiendo la costa, los "bufones" bramando por alcanzar la categoría de géiser y el encuentro del Sella con la mar. La villa se enseña además en casonas y palacetes para entretenimiento del paseante, y en la hora del yantar, en la misma carretera en la que se ubica la cueva prehistórica de Tito Bustillo, encontrará el peregrino **La Huertona** y su sugerencia de

tronco de merluza con almejas y ensalada que no le será dado rechazar.

El recorrido da a su fin en **Llanes**, enclave mariner y monumental, con hermosas playas y elegantes casas de indios, junto a restos medievales y el sorprendente espectáculo de "Los cubos de la memoria", coto a la bravura de las aguas a los que el escultor Agustín Ibarrola ha dado expresión, sentido y color. Para comer buen pescado la oferta es amplia, pero buscando verismo y tipismo la opción es la sidrería **El Cuera**. Antes de partir y de dar por concluida la ruta, el paseante deberá hacer larga provisión de los quesos artesanos y verdaderas joyas de la zona: Porrúa, Peña Tú y Pico Urriellu, en por ejemplo los ultramarinos **Casa Buj**. No se arrepentirá. ■



Restaurante O Parrulo. Ferrol.



SUGERENCIAS DEL AUTOR: **Baiona** (Pontevedra): *Restaurante Pazo de Mendoza*; C/ Elduayen, 1. ■ **Sanxenxo** (Pontevedra): *Taberna de Rotillo*; Avda. del Puerto, 7-9. ■ **Iria Flavia / Padrón** (A Coruña): *Restaurante A Casa dos Martínez*; Rúa Longa, 7. ■ **Ferrol** (A Coruña): *Restaurante O Parrulo*; C/ Catabais, 401. ■ **Luarca** (Asturias): *Restaurante Sport*; Paseo Ribero, 9. ■ **Ribadesella** (Asturias): *Restaurante La Huertona*; Carretera de la Piconera, s/n. ■ **Llanes** (Asturias): *Sidrería El Cuera*; Plaza Parres Sobrino, 9. *Ultramarinos Casa Buj*; C/ Mercaderes, 13.

COF  **expertos en el control absoluto de la cadena del frío**

■ **Cámaras frigoríficas para todo el sector alimentario y farmacéutico**

Desde que iniciara su andadura, la dirección de COF ha apostado claramente por ofrecer a las empresas una oferta global, independientemente de su actividad. La compañía participa en la construcción de cámaras frigoríficas para preenfriar o madurar frutas, para fermentaciones, para congelar y conservar, túneles de gran congelación (hasta -60° C) y salas blancas, secaderos (para quesos, embutidos, bacalao, jamones, etc.), silos de hielo e instalaciones para grandes superficies, desde almacenes frigoríficos robotizados o de distribución hasta proyectos para mataderos, fábricas de embutidos o de pan y bollería y farmacéuticas.

■ **Zócalos y bordillos de protección POLYSTO**

COFSL tiene la representación exclusiva y distribuye para todo el territorio nacional los sistemas de protección para cámaras frigoríficas de la firma belga POLYSTO, zócalos y bordillos especialmente indicados para la industria alimentaria, supermercados, catering e industria farmacéutica. Estos productos son de fácil instalación y también fácilmente reemplazables en caso de daño o deterioro de la pieza.

■ **Llaves en mano**

COF ofrece un servicio de 'llaves en mano', hecho que nos permite tratar con un solo proveedor en todo el proceso de construcción, además de otra serie de ventajas, tales como el conocimiento previo del coste de la obra y la entrega de un precio y plazo totalmente cerrado. José Amigo, gerente de la empresa, añade que COF 'puede realizar la ingeniería de la instalación y entregarla totalmente acabada y lista para su uso, pero también podemos centrarnos en la obra civil y el aislamiento. 'Nos encargamos de cada proyecto de forma integral o parcial según las necesidades del cliente', concluye.

COF 
Construcciones y Obras Frigoríficas

- ALMACENES FRIGORÍFICOS
- CÁMARAS FRIGORÍFICAS
- TÚNELES DE CONGELACIÓN
- SECADEROS
- SALAS BLANCAS
- PROYECTOS LLAVE EN MANO
- DISTRIBUIDOR POLYSTO



Fray Junipero Serra, 79 • 08030 Barcelona • Tel. 93 346 14 91 • Fax 93 346 04 30 • cofsl@cofsl.net / www.cofsl.net
PRÓXIMAMENTE INAUGURACIÓN DE NUEVAS INSTALACIONES EN MERCABARNA